

Międzypokoleniowe warsztaty dla seniorów



[1]

Kopernikański Ośrodek Integracji UMK wraz z Instytutem Psychologii zaprasza do udziału w międzypokoleniowych oraz międzykulturowych warsztatach kreatywnych, połączonych z badaniem naukowym.

Czy kiedykolwiek zastanawialiście się, jak działa ludzki umysł? Czy na jego funkcjonowanie mają wpływ wspólne tworzenie, kontakt z drugim człowiekiem, obcowanie z inną kulturą? Teraz macie szansę razem z nami to odkryć! Do udziału zapraszamy **osoby po 60. roku życia, które wraz z zagranicznymi studentami naszego Uniwersytetu będą tworzyć dzieła sztuki wykorzystując metodę recyklingu.** Będzie to **cykl 5 spotkań, zajęcia będą odbywały się raz w tygodniu w Kopernikańskim Ośrodku Integracji** w godzinach okołopołudniowych.

Dlaczego warto wziąć udział?

1. Niepowtarzalna okazja na integrację w międzypokoleniowej i międzykulturowej grupie. To idealna sposobność na wzięcie udziału w wymianie twórczej, kulturowej i językowej!
2. Wsparcie nauki: Państwa zaangażowanie pomoże badaczom zgłębić tajniki starzenia się mózgu i opracować nowe metody wsparcia osób starszych w procesie starzenia się.
3. Wgląd w rejestrację aktywności własnego mózgu: Podczas badania będziecie mieli Państwo unikalną okazję aby zobaczyć, jak wygląda aktywność elektryczna Państwa mózgu. Dodatkowo uzyskacie Państwo wskazówki na temat higieny funkcjonowania umysłowego oraz tego jak w życiu codziennym można dbać o swoją sprawność umysłową.

Wzięcie udziału w projekcie jest jednoznaczne ze zgodą na dwukrotne przeprowadzenie badań przed i po odbyciu warsztatów. **Zgłoszenia przyjmowane są do 30.04.2024 roku**, osobiście w Kopernikańskim Ośrodku Integracji w godzinach 9-15 lub mailowo: koi@umk.pl [2].

Kontakt tel. 56 611 27 88 / 691 851 106.



UNIwersYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Kopernikański
Ośrodek Integracji



UCZELNIA
BADAWCZA



Young Universities
for the Future of Europe



Yerun



MIĘDZYPOKOLENIOWE I MIĘDZYKULTUROWE WARSZTATY KREATYWNE



Odnosińiki:

[1] http://158.75.35.16/sites/default/files/miedzypokoleniowe_i_miedzykulturowe_warsztaty_kreatywn_e-1_page-0001a.jpg

[2] <mailto:koi@umk.pl>